

# ALLERGIE – Notfallset

Grundsatz: Allergiker gehören nicht auf einen Bienenstand !

Ein Notfallset wird jedem Imker sowie Allergikern empfohlen, enthaltend ein Antihistaminikum und ein Kortikosteroid (Allergiker zusätzlich Adrenalin-Spritze). Die Medikamente sollen von Allergikern sofort nach dem Kontakt mit dem Allergieauslöser, noch vor dem Eintreten von Symptomen in folgender Dosierung eingenommen werden:

**Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren** (alle 4 Tabletten des Sets einnehmen)

- 2 Tabletten Antihistaminikum (z.B. Cetallerg, Cetrin, Xyzal od. Hista-X, 10 mg Cetirizin pro Tabl.), wirkt innerhalb 1 Stunde.
- 2 Tabletten Kortikosteroid (z.B. Spiricort od. Prednison, 50 mg pro Tabl.), wirkt innerhalb 2 Stunden.

**Kinder von 6 bis 12 Jahren** (je 1 Tablette einnehmen)

- 1 Tablette Antihistaminikum
- 1 Tablette Kortikosteroid

**Kinder unter 6 Jahre**

- 10–20 Tropfen Xyzal 5 mg/ml, oder 20–40 Tropfen Fenistil
- ¼ Tabl Spiricort 50 mg, oder 1 Tabl. Betnesol pro 2 kg Körpergewicht mit 0.5 mg/Tablette (jeweils in Wasser aufgelöst)

NB: Lagerung: Flach, Seitenlagerung, Kopf nach hinten.

Nicht-Allergiker sollen nach Stichen in Zunge und Mundhöhle jeweils die halbe Dosis einnehmen, ansonsten kühlen und Fenistilgel verwenden.

Patienten, die bereits eine **schwere Schockreaktion** aufweisen (Schwellung des Gesichtes, Atemnot, Übelkeit Schwindel oder Herzklopfen) können zusätzlich mit einer Adrenalin-Notfallspritze behandelt werden:

- EpiPen (ab 30 kg Körpergewicht)  
Achtung: bei Personen älter als 40 Jahre Gefahr von Hirnschlag, Herzinfarkt oder Herzrhythmusstörung.
- EpiPen® Junior (15 - 30 kg Körpergewicht))

In jedem Fall soll der nächste Arzt, respektive die nächste Notfallstation so rasch wie möglich aufgesucht werden.

**Notruf: 144**  
**Rega: 1414**

## Spitäler Kt. St. Gallen

Altstätten	071 757 4411
Flawil	071 394 7111
Grabs	081 772 5111
Rorschach	071 858 3111
St. Gallen	071 494 1111
Uznach	055 285 4111
Walenstadt	081 736 1111
Wil	071 914 6111
Wattwil	071 987 3111

## Spitäler Kt. Appenzell

Appenzell	071 788 7575
Gais	071 791 6633
Heiden	071 898 6111
Herisau	071 353 81 11

**Quellen:** [http://axapharm.ch/pi\\_pdf\\_download/notfallset/Notfallset\\_PI\\_deutsch.pdf](http://axapharm.ch/pi_pdf_download/notfallset/Notfallset_PI_deutsch.pdf)  
[http://www.stgag.ch/uploads/media/stgag\\_insektenst\\_allergiker\\_090525.pdf](http://www.stgag.ch/uploads/media/stgag_insektenst_allergiker_090525.pdf)  
Private Kommunikation Dr. med. Neyer, 9030 Abtwil